

# ① MultiSport

## KAKO DA 2022. POSTANE TVOJA GODINA

Istraživanja pokazuju da ako zapišeš svoje ciljeve na papir, šanse da ih ostvariš rastu za čak 42%! Ako je to bio tvoj prvi korak kod donošenja novogodišnjih odluka, to znači da si već u prednosti pred svima koji to nisu učinili. A ako nisi - još uvijek stigneš.

No, važno je i **kakve** ciljeve ćeš zapisati. Kvalitetni ciljevi su oni koji su mjerljivi, realni i prilagođeni tebi i tvojoj startnoj poziciji.

Evo kako da od starta do cilja igraš svoju najbolju igru:

- ✓ Procjeni trenutnu razinu svoje tjelesne spreme
- ✓ Postavi ciljeve koje možeš doseći
- ✓ Podijeli svoj put prema cilju s kolegama
- ✓ Usmjeri se na stvaranje dobrih navika
- ✓ Zabavi se!

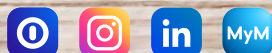
MULTISPORT  
OSNAŽUJE TVOJE  
NOVOGODIŠNJE  
ODLUKE!

Više detalja i savjeta možeš pročitati na našem [blogu](#)!



UZ MULTISPORT NIJEDAN SPORTSKI CILJ NIJE DALEKO!

2022



Besplatno preuzmi MyMultiSport aplikaciju na [Google Play](#) i [Apple Store](#)  
Prati nas na Instagramu i LinkedInu